



Weitere Infos:

[www.tischleindeckdich-karlsruhe.de](http://www.tischleindeckdich-karlsruhe.de)

Tischlein Deck Dich e. V.

Projektbetreuung **Veronika Pepper**

Büro: Linkenheimer Allee 8

T 0174 188 04 12

76131 Karlsruhe

Mail: [veronika.pepper@tischleindeckdich-karlsruhe.de](mailto:veronika.pepper@tischleindeckdich-karlsruhe.de)

## Wir suchen Unterstützer:

auch kleine Beiträge möglich!

→ mit **Spendenquittung**

**Spende direkt:** - mit Stichwort „KiKoMo“

IBAN DE33 6605 0101 0108 1796 98

Sparkasse Karlsruhe, BIC KARSDE66XXX

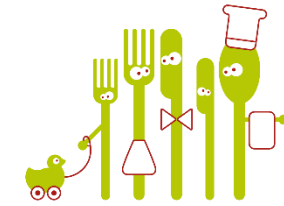
oder auf der Crowdfunding-Plattform <https://betterplace.org/p62937>

→ Sie erhalten gern unseren **Newsletter zum Projektstand**

Bitte auf unserer Webseite anmelden.



**Vitale LUNCHBOX**  
gönnt  
Wohlschmeckendes und vitales Essen  
für Karlsruher Kinder & Jugendliche



# KiKoMo

## KinderKochMobil



## Gemeinsames Kochen mit Kindern:

### Mit Spaß und Wissen zu leckerem Essen

Kinder können in diesem autarken KinderKochMobil selbst erleben, wie **lecker gesunde Ernährung** sein kann.

Ab Herbst 2018 sind wir damit an **Schulen, Horten und Kitas** für **Kochkurse** unterwegs. Bei Projekttagen und Schulfesten können Kinder unter Anleitung von unserem Team aus erfahrenen Köchen und sozialpädagogischen Mitarbeitern hier gemeinsam **zubereiten, kochen und genießen**. Und dabei spielerisch Werte zum Thema **Nachhaltigkeit** erfahren.



## VORHER

- Abstimmung der gewünschten pädagogischen Schwerpunkte mit der Schule; ggf. Einbindung der jeweiligen Lehrkräfte zur Vorbereitung
- Stellung Materialien zur Vorbereitung von Kindern, Lehrern und Eltern
- Planung des Einsatzes: Gruppenzusammensetzung von jeweils 10 Kindern, jede Gruppe ca. 2,5 bis 3 Stunden inklusive Vorbereitung, Zubereitung und gemeinsamer Verzehr
- Abstimmung des Begleitkonzeptes: ggf. Einbindung weiterer Beteiligten, z.B. Schülerzeitung, MultiMedia-Team, andere Fachlehrer
- Anlieferung und Aufstellung des Kochmobils, Erledigung der Formalia
- Planung des notwendigen Koch- und pädagogischen Teams
- Vorbereitung und Lieferung der Lebensmittel und Materialien (Schürzen, Hygieneartikel, etc.)

## WÄHREND

- Einweisung in die hygienischen Grundlagen, Hygieneschulung
- Kennlernrunde und Konzeptvorstellung, Regeln für soziales Miteinander
- Gemeinsame Planung, Teameinteilung von Aufgaben und Verantwortung
- Vorbereitung der Lebensmittel, Lebensmittelkunde, Herkunft etc.
- Zubereitung mit Einführung verschiedener Handwerksutensilien und Verarbeitungstechniken, ggf. technische Einweisung für Geräteeinsatz
- Gemeinsames Tischdecken, Vorbereiten der Tischrunde, Getränke
- Gemeinsames Essen und Genießen
- Aufräumen, ggf. Reste versorgen, Reinigung der genutzten Utensilien
- Schlussrunde mit Ergebnissicherung, Ausblick, Verabschiedung

## NACHHER

- Zertifikat für jeden Teilnehmer
- Berichterstellung für die Schule
- Rezepte für Zuhause, weitere Materialien für schulinterne Verwendung
- Auswertung von Feedback & Lessons learned
- Ggf. Folgeaktivitäten – nach Vereinbarung

Damit es keine sozialen Auswahlkriterien für die Teilnehmer gibt, möchten wir das für die Kinder und Schulen **kostenfrei** anbieten.

Den Bau des KiKoMos haben wir bisher bereits aus Spenden und Eigenmitteln finanziert. Für den Einsatz in Karlsruhe suchen wir jetzt **Unternehmen**, die eine nachhaltige Wertevermittlung rund ums Essen unterstützen wollen.

### Bausteine und Ideen für eine **Unternehmens-Partnerschaft**:

#### SPONSORING:

- Nennung auf unserer Webseite; Social Media Unterstützung
- Sponsor-Story: was verbindet Sie mit diesem Projekt? welche Werte sind Ihnen besonders wichtig? auch als Videoaufzeichnung umsetzbar
- **Genuss-Schein**: übernehmen Sie einen Einsatztag des KiKoMos an Ihrer Wunsch-Schule
- Als Werbepartner: Ihr Logo auf allen Materialien, auch gestickt auf den Kinderschürzen, auf einer Tafel im KiKoMo u.s.w. ....

#### EVENTS:

- Seien Sie unser Gast auf unserem jährlichen **Sommerfest**, zu dem wir alle unsere Partner, Lieferanten, Schulen, Eltern und Kinder einladen
- Präsentieren Sie sich bei allen Events, die wir in Karlsruhe durchführen
- Nutzen Sie unsere Erfahrungen auch für **Ihre Events**: Wir beraten Sie gern z.B. zu Kinderaktionen rund um Ernährung, Kochen und Genuss

Nehmen Sie einfach Kontakt auf – wir entwickeln für Sie ein individuelles Konzept nach Ihrem Bedürfnissen.

Wir freuen uns auf den Austausch!

Ihr Team von

Tischlein Deck Dich e.V.  
& Vitale Lunchbox gGmbH



**Vitale LUNCHBOX**  
Wohlschmeckendes und vitales Essen  
für Karlsruher Kinder & Jugendliche