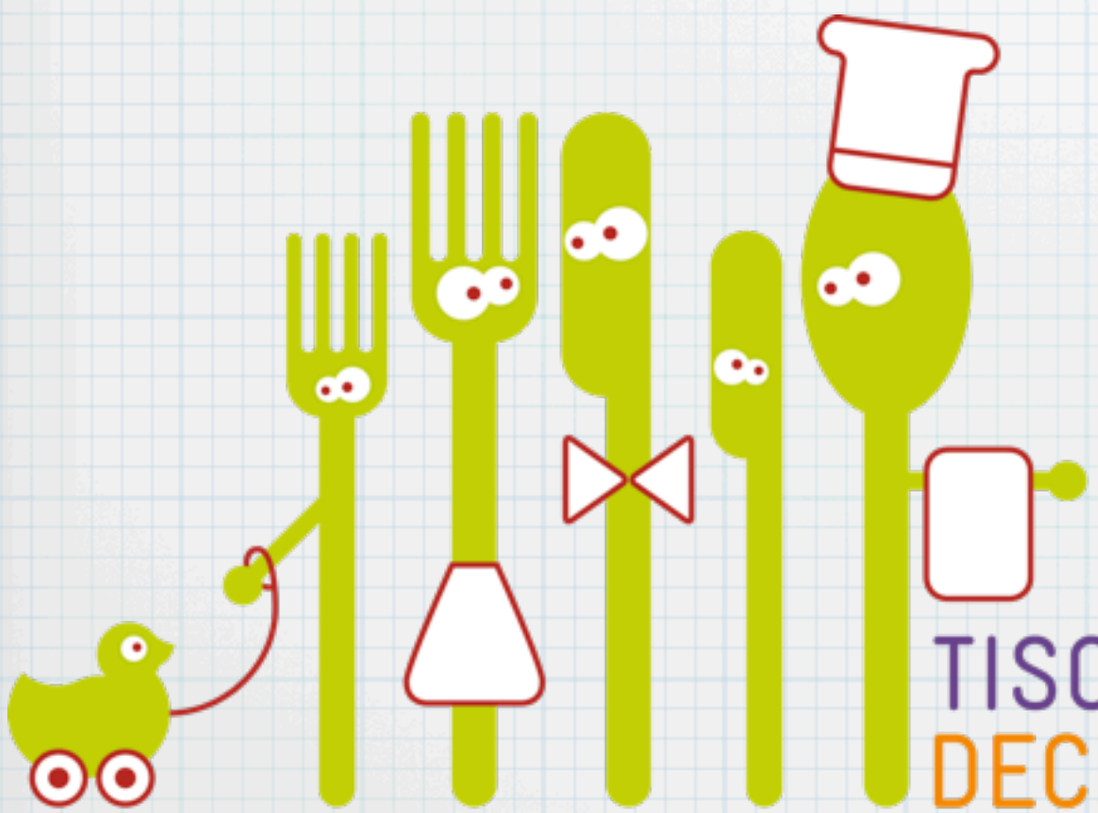
Konzept Schulprojekttage

Saft- Shake & Experimentierbar

Juli 2015 am Fichtegymnasium



TISCHLEIN DECK DICH e.V.

Vitale LUNCHBOX gGmbH

Wohlschmeckendes und vitales Essen für Karlsruher Kinder & Jugendliche

1. Tag: 9-13 Uhr

* Kennenlernrunde
  jede und jeder stellt sich vor:
  - Namen, Klasse
  - Was habe ich heute gefrühstückt?
  - Was esse ich am liebsten?
  - Was mag ich gar nicht?

  (finde ich eklig oder sogar zum kotzen...) die Begriffe eklig und kotzen können eine Offenheit aufbauen, damit klar wird, wir wollen geraderaus und direkt miteinander sein, die Kinder und Jugendlichen sollen sich zeigen dürfen, statt nur brav zu erzählen was gern gehört wird....

TISCHLEIN DECK DICH e.V.

Vitale LUNCHBOX gGmbH
Wohlschmeckendes und vitales Essen für Karlsruher Kinder & Jugendliche

1. Tag: 9-13 Uhr // nach Kennenlernrunde...

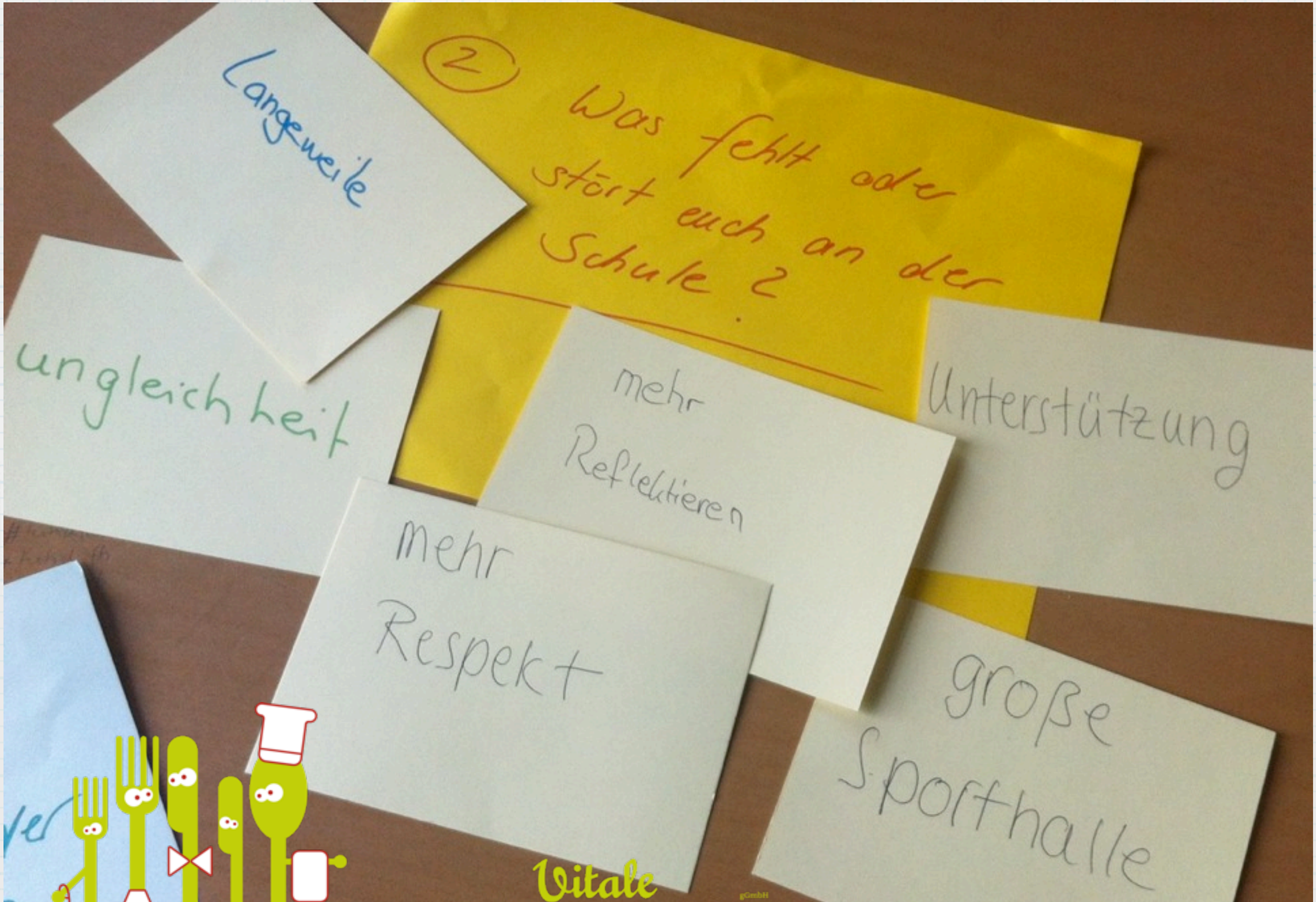
* Aufteilung in mehrere Gruppen
* 1. Gruppe setzt sich mit der Frage auseinander, wie sie sich das Miteinander an der Schule wünschen
* 2. Gruppe setzt sich mit der Frage auseinander, was ihnen an der Schule fehlt
* 3. Gruppe bekommt technische & hygienische Einweisung am Entsafter

TISCHLEIN DECK DICH e.V.

Vitale LUNCHBOX gGmbH
Wohlschmeckendes und vitales Essen für Karlsruher Kinder & Jugendliche

TISCHLEIN DECK DICH e.V.

Vitale LUNCHBOX gGmbH
Wohlschmeckendes und vitales Essen für Karlsruher Kinder & Jugendliche



TISCHLEIN DECK DICH e.V.

Vitale LUNCHBOX gGmbH
Wohlschmeckendes und vitales Essen für Karlsruher Kinder & Jugendliche

1. Tag: 9-13 Uhr // nach Kennenlernrunde & Gruppenarbeit

* Entsafter wird ausprobiert und einzelne Mixturen gemeinsam gekostet
* Unterweisung für einen sicheren Umgang mit Messern
* Welches Obst wird wie verarbeitet
* Was kann ich alles für Geschmachsrichtungen testen und kombinieren

TISCHLEIN DECK DICH e.V.

Vitale LUNCHBOX gGmbH
Wohlschmeckendes und vitales Essen für Karlsruher Kinder & Jugendliche

1. Tag: 9-13 Uhr // nach Kennenlernrunde & Gruppenarbeit

* in der Runde offenes Brain-Storming:
  Was wollen wir anbieten?

* Input Tischlein Deck Dich:
  Was bedeutet regional & saisonial?
  Was bedeutet bio? (Bsp. Milch... Unterschied konventionell & bioland, demeter...) Möglichkeit auf YouTube die Realität der konventionellen Milchwirtschaft zu zeigen, wenn Kälbchen nach der Geburt von der Mutter getrennt werden: You Tube Kanal Agricultur

  https://www.youtube.com/watch?v=0p3ZORCXEI4

Wenn es thematisiert wird unbedingt mit den Kindern und Jugendlichen im Anschluss einen Austausch und Diskussion darüber führen.

TISCHLEIN DECK DICH e.V.

Vitale LUNCHBOX gGmbH
Wohlschmeckendes und vitales Essen für Karlsruher Kinder & Jugendliche

1. Tag: 9-13 Uhr // Abschlussrunde

* Ergebnis festhalten aus dem Brainstorming
* Entscheidungen treffen, was das Angebot der Saft- und Shakebar umfasst (Möglichkeit Systemisches Konsensieren auszuprobieren, um gute Entscheidungen in der Gruppe zu treffen)
* Was brauchen wir alles? (Werkzeug, Plakate, Müllentsorgung, Stromanschluss, Erste-Hilfe-Tasche...)
* Wer bringt was mit?
  Input Vitale Lunchbox: Obst, Kräuter, Milch, Eis, Kühlbox,Entsafter, Messer, Bretter, Schüsseln, Schürzen ...
* Austausch über Teamarbeit & Aufgabenteilung. Denn: WIR BRAUCHEN EINANDER
* Feedbackrunde zum ersten Tag

TISCHLEIN DECK DICH e.V.

Vitale LUNCHBOX gGmbH
Wohlschmeckendes und vitales Essen für Karlsruher Kinder & Jugendliche

2. Tag: 9-12 Uhr & 14 bis 16 Uhr Schulfest

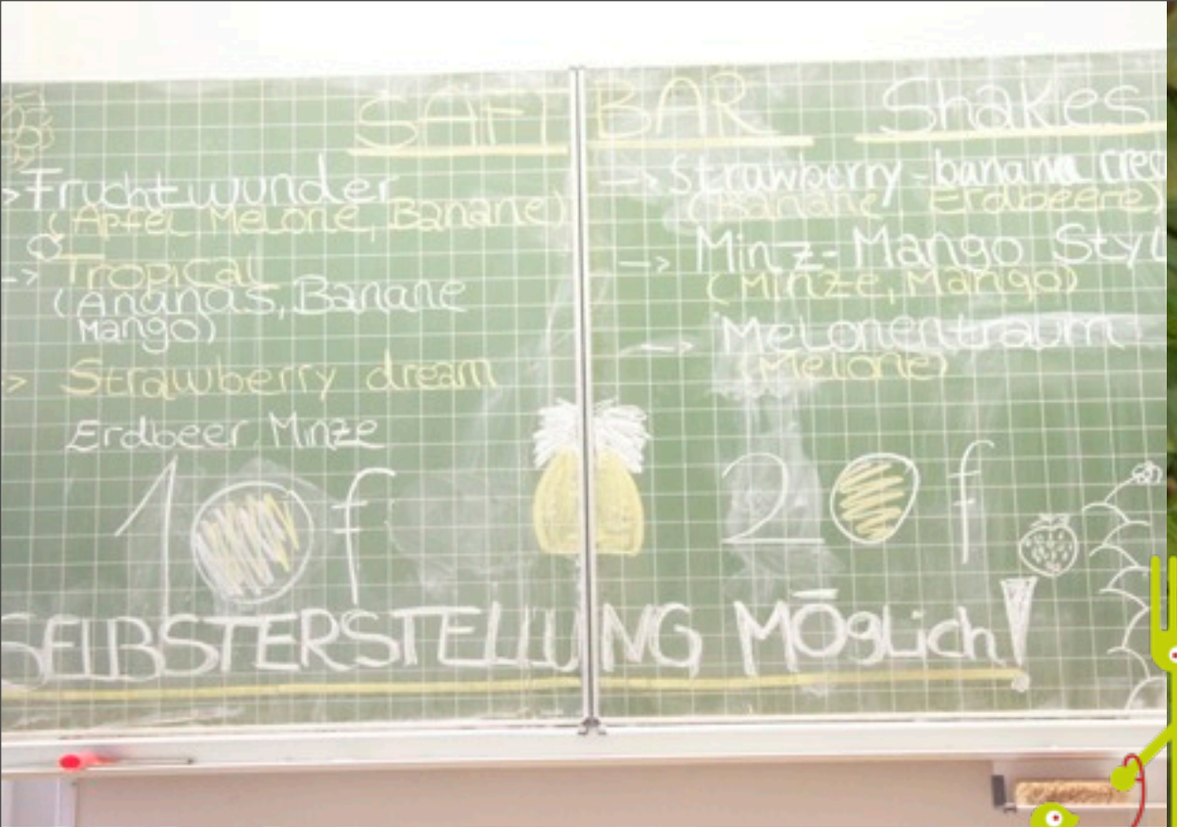
* Freies Arbeiten von 9 - 12 Uhr

  - Namen & Preise für die Säfte und Shakes
  - Plakate gestalten und in der Schule anbringen
  -Zeit- und Dienstplan erstellen für Zubereitung, Kasse, Aufräumen ...
  -Gestalten und Einrichten des Verkaufsraums

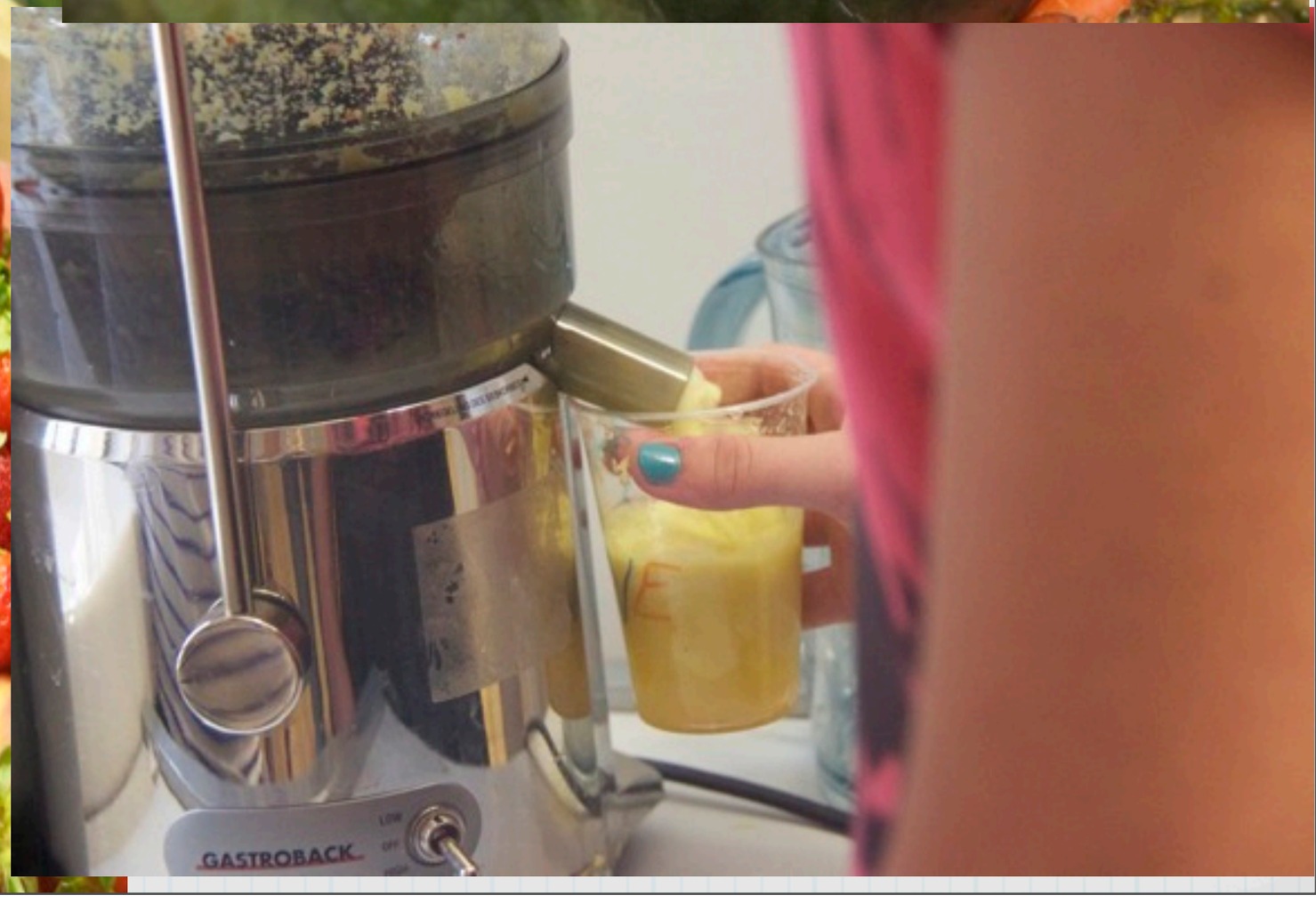
* 12 Uhr Anlieferung Obst entgegennehmen

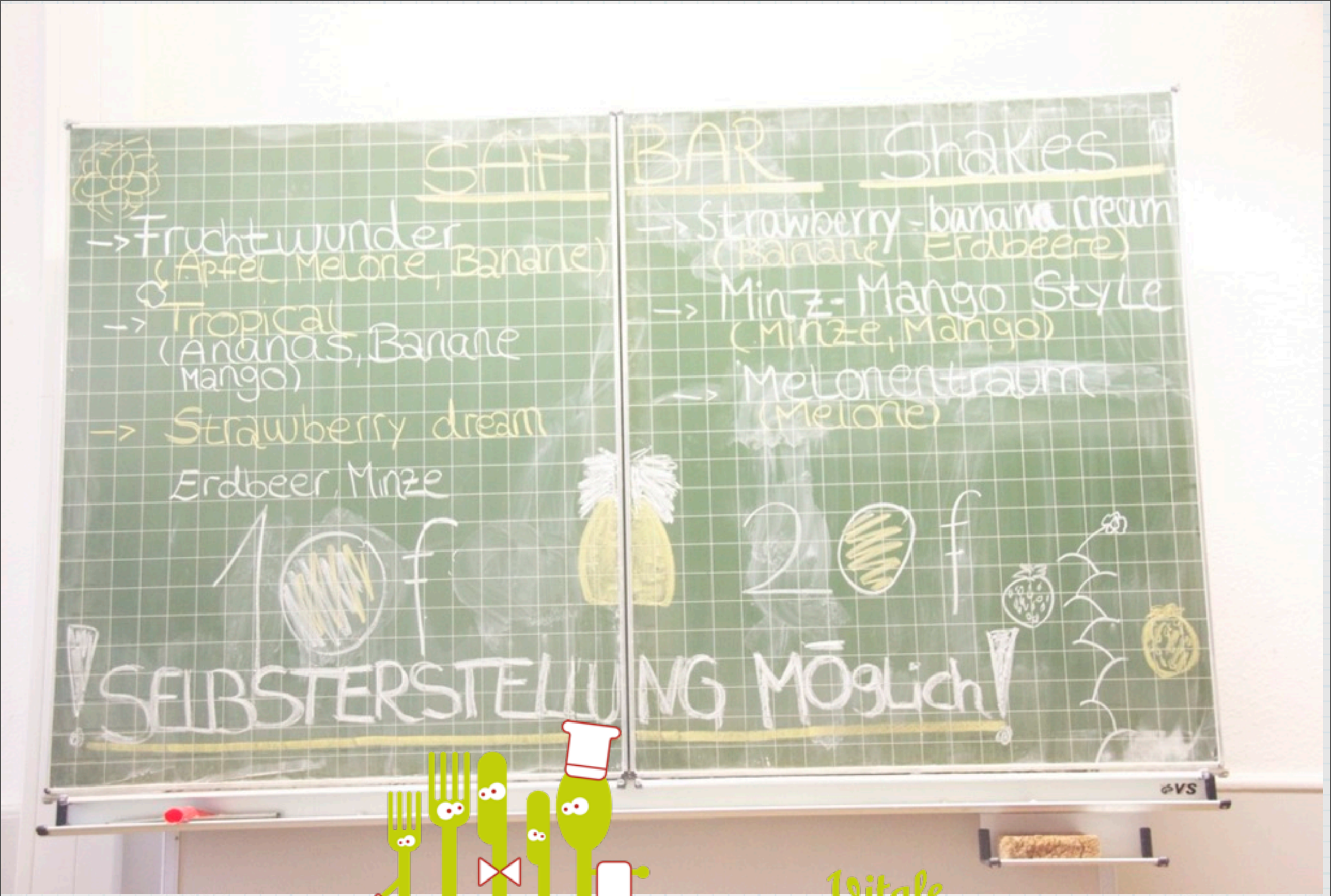
TISCHLEIN DECK DICH e.V.

Vitale LUNCHBOX gGmbH
Wohlschmeckendes und vitales Essen für Karlsruher Kinder & Jugendliche


SAFT BAR
Shakes
Fruchtwunder
(Apfel Melone, Banane)
Tropical
(Ananas, Banane
Mango)
Strawberry dream
Erdbeer Minze
Minz-Mango Style
(Minze, Mango)
Melonentraum
(Melone)
SELBSTERSTELLUNG MÖglich!

TISCHLEIN
DECK DICH e.V.
Vitale
LUNCHBOX
Wohlschmeckendes und vitales Essen
für Karlsruher Kinder & Jugendliche


GASTROBACK



TISCHLEIN DECK DICH e.V.

Vitale LUNCHBOX gGmbH

Wohlschmeckendes und vitales Essen für Karlsruher Kinder & Jugendliche

Früchte
TISCHLEIN
DECK DICH e.V.
Vitale
LUNCHBOX
gGmbH
Wohlschmeckendes und vitales Essen
für Karlsruher Kinder & Jugendliche

2. Tag: 14-16 Uhr // Schulfest

* Eigenständiges Arbeiten
* Respektvoller Umgang auch wenn Stress aufkommt
* STOPP machen bei großem Ansturm und Kommunizieren
* Wer räumt auf?
* Input Vitale Lunchbox: Fahrer holt alles ab
* **Erlös von 90 Euro geht an Das Fichte hilft e.V.**

TISCHLEIN DECK DICH e.V.

Vitale LUNCHBOX gGmbH
Wohlschmeckendes und vitales Essen für Karlsruher Kinder & Jugendliche